



*Kviečiame prisijungti šokių vadovus, mokymo įstaigas, sporto klubus, bendruomenes  
prie Europos sporto savaitės #BEACTIVE - 2019*

**Savaitė skirta skatinti žmones, nepriklausomai  
nuo jų amžiaus, profesijos ar sportiškumo,  
būti aktyviais**

## **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2019**

### **NUOSTATAI**

#### **AKTUALUMAS**

Europos sporto savaitė – jau PENKTUS metus Europos Komisijos vykdoma iniciatyva, propaguojanti sportą ir fizinį aktyvumą Europoje. Tai europietiška iniciatyva su visoje Europoje vykstančiais renginiais. Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ (LAGV) ir GSK „Būk aktyvus“ kviečia jungtis prie šios iniciatyvos dalyvaujant projekte #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2019. Tam, kad dalyvauti šiame projekte nereikia specialių įgūdžių! Nepriklausomai nuo amžiaus ir sportinės patirties #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2019 projektas kviečia jungtis visus be išimties! Kviečiame prisijungti prie šios iniciatyvos ne tik savo narius, bet visus dirbančius įvairiose Lietuvos ugdymo, privačiose ar viešose įstaigose neabejingose visuomenės sveikatai.

Šokio, sporto, ZUMBA mokytojus, trenerius norime paskatinti būti aktyviems ir projekto pagalba pakviesti daugiau žmonių į savo užsiėmimus, siekiant keisti nuostatą, kad sportuoti gali tik gražūs tobulų formų, turintys gerą fizinę sveikatą, bei jauni žmonės. Tikimės, kad šis projektas padės dar daugiau nejudrių žmonių įtraukti į aktyvią fizinę veiklą!

#### **I. TIKSLAS**

Stiprinti žmonių fizinę sveikatą taikant netradicinę judėjimo formą - šokį. Plėtoti mokymo įstaigų, sporto klubų, bendruomenių bendradarbiavimą prisijungiant prie Europos Judėjimo savaitės #BEACTIVE.

#### **II. UŽDAVINIAI**

- Formuoti visuomenės teigiamą požiūrį į fizinį aktyvumą bei aktyvų laisvalaikį.
- Organizuoti patrauklią šokio pamoką.
- Pagal galimybes į veiklą įtraukti šeimos narius, įvairaus amžiaus dalyvius.

### III. ORGANIZATORIAI

Akcijos iniciatoriai „Europos komisija“.

Projekto nacionaliniai koordinatoriai Lietuvoje - Lietuvos asociacija „Sportas visiems“,

Projekto organizatoriai Lietuvos asociacija „Gimnastika visiems“, asociacija Geros savijautos klubas “Būk aktyvus“.

Projekto vykdytojai – prisijungusios prie projekto organizacijos.

### IV. DALYVIAI

Projekte dalyvaujančių visų Lietuvos įstaigų ugdytiniai, moksleiviai, studentai, šeimos nariai, įstaigų darbuotojai, bendruomenės nariai, mokytojai, šokių kolektyvai, sporto centrai bei klubai ir jų vadovai. Pavieniai asmenys dalyvauti gali prisijungiant prie mieste jau organizuojamos šokio pamokos, apie jas bus skelbiama informacija [www.gimnastikavisiems.lt](http://www.gimnastikavisiems.lt), [www.sportasvisiems.lt](http://www.sportasvisiems.lt) ir [www.beactive.lt](http://www.beactive.lt) puslapiuose.

### V. LAIKAS IR VIETA

Judėjimo savaitė **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU** organizuojama Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ ir GSK “Būk aktyvus“ vyks 2019 m. rugsėjo 23 - 30 dienomis akcijoje dalyvaujančiose įstaigose joms patogiu pasirinktu laiku.

Projekte dalyvaujančios įstaigos išankstinės registracijos anketoje nurodo informaciją apie organizuojamų šokio pamokų laiką ir vietą, vėliau ši informacija bus skelbiama [www.beactive.lt](http://www.beactive.lt) ir [www.gimnastikavisiems.lt](http://www.gimnastikavisiems.lt) internetiniuose puslapiuose. Naujienas taip pat galėsite sekti socialiniuose tinklapiuose [www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt](https://www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt), [https://www.facebook.com/B%C5%ABk-aktyvus-1980333442206067/?modal=admin\\_todo\\_tour](https://www.facebook.com/B%C5%ABk-aktyvus-1980333442206067/?modal=admin_todo_tour)

### VI. PRANEŠIMAS APIE DALYVAVIMĄ

Vadovai ir įstaigos norintys dalyvauti projekte, registruojasi iki š. m. rugsėjo 8 d.

**Registruotis čia:**

<https://forms.gle/VTUMLNPMAu841gTE9>

Sėkmingai užsiregistravę rugsėjo 9 d. gaus renginio plakata, šokio muziką ir šokio vaizdo įrašą. Taip pat iki savo renginio vykdymo datos vadovai gaus renginio marškinėlius, o visiems dalyviams – lipdukus. Gausiau užsiregistravę gaus papildomus marškinėlius o pirmą kartą dalyvaujantys (neturintys tento iš ankstesnių projektų) gaus tentus su projekto logotipu (atributika į miestus bus siunčiama per autobusų siuntas). Užsiregistravusiems po rugsėjo 9 d. jau nebus siunčiama atributika.

### VII. ORGANIZAVIMAS

#### Renginio vykdymo sąlygos:

Užsiregistravę dalyvauti projekte gaus šokio įrašą, muziką ir parengtą plakatą – skelbimą į kurį įsirašys šokio pamokos tikslų laiką ir vietą gali išsaugoję JPG formatu talpinti savo tinklapiuose, spausdintis ar platinti savo nuožiūra. Kiekvienas vadovas gaus renginio marškinėlius, o visiems dalyviams - lipdukus, gausiau užsiregistravę gaus papildomus marškinėlius (atributika į miestus bus siunčiama per autobusus). Projektas vykdomas 2019 m rugsėjo 23 – 30 dienomis. Projekte dalyvaujančios įstaigos sau tinkamu laiku bei laisvai pasirinktoje erdvėje vykdo šokio pamoką. Pamokos metu turi būti **užmokomas specialiai Europos sporto savaitei sukurtas šokis, choreografijos autorė Neringa Staškūnienė**. Rekomenduojame atlikti savo choreografinę interpretaciją, (pvz.: papildyti gimnastikos elementais improvizaciniais judesiais ar kt.). Dalyvaujančios ikimokyklinio ugdymo

įstaigos, atsižvelgiant į ugdytinių amžių, gali vietomis atlikti savas interpretacijas ar atlikti lengvesnius judesius, kartu su vaikais gali šokti šeimos nariai bei mokytojai! Projekto metu siekiama į šokio pamoką įtraukti kuo daugiau dalyvių. Šoki mokins Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ nariai – treneriai dirbantys įstaigoje, o taip pat, užsiregistravę dalyvauti, šokių mokytojai, zumba, sporto treneriai ar kiti mokytojai, iš anksto pasiruošę šoki.

### **VIII. DALYVAVUSIŲ ĮSTAIGŲ ATASKAITA**

Įstaigos dalyvavusios projekte **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU** turi per 3 d. d. po savo vykdytos pamokos, bet ne vėliau kaip iki spalio 2 d. atsiųsti trumpą ataskaitą į el. p. [beactive.lagv@gmail.com](mailto:beactive.lagv@gmail.com) Ataskaitoje turi būti nurodyta: organizatorių vardas pavardė, patikslintas dalyvių skaičius, 3-5 kokybiškos renginio nuotraukos ar vaizdo įrašas (jau išmokto šokio epizodo arba sumontuoto video, kurio trukmė – 1-2 min.) Jei apie jūsų renginį dalinamasi spaudoje, socialiniame tinklapyje ar kt. – atsiųskite nuorodą, tuomet Jūsų renginiu pasidalinsime plačiau. Visos nuotraukos bus keliamos [www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt](http://www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt) Atrinktos kokybiškos nuotraukos bus talpinamos [www.beactive.lt](http://www.beactive.lt) tinklapyje.

Atsiuntę ataskaitas vadovai gaus pažymėjimus už dalyvavimą tarptautiniame renginyje. Lietuvos asociacijų „Gimnastika visiems“ ir Geros savijautos klubo „Būk aktyvus“ nariai gaus pažymėjimus už renginio organizavimą savo regione. Visos dalyvavusios ĮSTAIGOS gaus padėkas už DALYVAVIMĄ **#BEACTIVE - EUROPOS SPORTO SAVAITĖJE**.

Renginio organizatoriai:

Lietuvos asociacija „GIMNASTIKA VISIEMS“ ir GSK‘BŪK AKTYVUS“

El. p. [beactive.lagv@gmail.com](mailto:beactive.lagv@gmail.com)

Kilus klausimams teirautis tel.: 864566300 - Vilma Povilionienė.