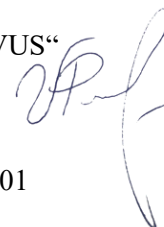




TVIRTINU:
GSK "BŪK AKTYVUS"
pirmininkė
Vilma Povilionienė
2025 01 15
Įsakymu Nr. BA25-01



Kviečiame ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigas, sporto klubus, bendruomenes ir įvairias organizacijas aktyviai paminėti Europos sporto savaitę dalyvaujant projekte

"BŪK AKTYVUS ŽIEMOS METU"

NUOSTATAI

AKTUALUMAS

Nuo 2012 metų Tarptautinė Slidinėjimo Federacija (FIS) inicijavo Pasaulinę sniego dieną. Projekto tikslas – padidinti susidomėjimą žiemos sportu kiekviename šalies regione. Oficialiai sniego diena minima sausio trečiąjį sekmadienį, tačiau atsižvelgiant į oro sąlygas, šis projektas įgauna kitą prasmę. "Būk aktyvus žiemos metu" - apjungs visus renginius, vykstantčius laikotarpiu nuo sausio 18 d. iki vasario 16 d. Lietuvos asociacija „Sportas visiems“, Geros savijautos klubas „Būk aktyvus“ ir Lietuvos asociacija „Gimnastika visiems“ kviečia savo narius prisijungti prie Europos sporto savaitės programos "Būk aktyvus žiemos metu". Tai gali būti puiki proga ugdytinius ar bendruomenės narius supažindinti ir pakviesti išmėginti įvairias žiemos sporto šakas ar veiklas, kurios paskaidrintų nuotaiką ir skatintu būti fiziškai aktyviems šaltuoju metų laiku.

I. TIKSLAS

Padidinti susidomėjimą žiemos sportu, bei paskatinti aktyviai gyventi ir šaltuoju metų laiku, tuo pačiu plėtoti ugdymo įstaigų, bendruomeninių organizacijų bendradarbiavimą prisijungiant prie Europos sporto savaitės "BŪK AKTYVUS ŽIEMOS METU" paminėjimo savo mieste.

II. UŽDAVINIAI

- Skatinti vaikų ir šeimų fizinį aktyvumą šaltuoju metų laiku.
- Atlikti sportinį švietimą bendruomenėje, supažindinant ir įtraukiant įvairias žiemos sporto veiklas lauke.
- Siekti vykdomos veiklos įvairovės, bendradarbiavimo su šeima ir socialiniais partneriais.

III. RENGĖJAI

- Projekto nacionaliniai koordinatoriai Lietuvoje yra Lietuvos asociacija „Sportas visiems“
- Lietuvos asociacija “Gimnastika visiems” ir Geros savijautos GSK „BŪK AKTYVUS” atsakingas už respublikinių renginių registraciją, apibendrinimą ir informacijos sklaidą.
- Lietuvos asociacijų “Būk aktyvus” ir Gimnastika visiems“ nariai ir aktyvios bendruomenės - už veiklų vykdymą savo regione.

IV. DALYVIAI

Projekte užsiregistravusių įstaigų moksleiviai, jų šeimos, įstaigų darbuotojai, mokytojai, miestų ir miestelių bendruomenės bei organizacijos, Geros savijautos klubo „Būk aktyvus“, Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ nariai ir kiti aktyvūs bendruomenių nariai.

V. LAIKAS IR VIETA

Europos sporto savaitės “BŪK AKTYVUS ŽIEMOS METU” 2025 m. vyks sausio 18 - vasario 16 dienomis, akcijoje dalyvaujančiose bendruomenėse.

VI. PRANEŠIMAS APIE DALYVAVIMĄ

Vadovai ir įstaigos norintys dalyvauti projekte, **registruojasi iki 2025 m. vasario 10 d.** Užsiregistruodami dalyviai patvirtina, kad sutinka jog turi dalyvių/tėvų sutikimus dėl vaikų fotografavimo ir vaizdo medžiagos naudojimo (fotografavimo, filmavimo ir šios medžiagos naudojimo renginio sklaidos tikslams).

Registracijos forma čia: <https://forms.gle/GiacrarqV3M16G1s8>

VII. ORGANIZAVIMAS

Pasiruošimas renginiui:

Į projektą užsiregistravusios įstaigos-vykdytojos per 5 d. d. po registracijos gaus dalyvių diplomus (el. formatu, kuriuos pagal galimybes galės atsispausdinti ir įteikti kiekvienam renginio dalyviui). Atsiuntę įvykdytos veiklos ar renginio ataskaitas (nuotraukas), el. p. info.bukaktyvus@gmail.com gaus renginio vykdymo pažymėjimą ir padėką organizacijai. Prie projekto prisijungusios įstaigos sau tinkamu laiku (nuo sausio 18 iki vasario 16 d.) organizuos Sniego dienos veiklas ar renginius. Į veiklų rekomenduojama įtraukti mankštą arba “apšildanti” šokį, organizmo stiprinimo, grūdinimo pratimus. Veiklų metu rekomenduojame bendruomenės narius supažindinti su galimybėmis sportuoti lauke žiemos laiku, metodais stiprinančiais žmogaus sveikatą, atlikti sporto iššūkius, kuriose, pagal galimybes, būtų įtrauktas žiemos inventorių: rogutės, slidės, pačiūžos, ledo ritulys ir kt..

Prašome pasiruošti „atsarginį“ variantą jeigu nebūtų sniego! Šiuo atveju galite imituoti su įvairiomis sportinėmis priemonėmis tam tikras varžybas patalpos viduje, pasiruošti vaizdinę – mokomąją medžiagą ar pan..

VIII. DALYVAVUSIŲ ĮSTAIGŲ ATASKAITA

Įstaigos dalyvavusios projekte iki 2025 m. vasario 17 d. į el. Paštą: info.bukaktyvus@gmail.com turi atsiųsti 2 - 4 kokybiškas renginio akimirkų nuotraukas, kuriose atsispindi vykdyta veikla, užfiksuotas dalyvių skaičius. Taip pat gali būti mankštos ar šokio bei veiklų vaizdo įrašus (neprivaloma!) Jei renginio informaciją talpinate savo socialiniuose ar įstaigos tinklapiuose – Jūsų atsiųsta nuoroda į el. paštą: info.bukaktyvus@gmail.com – pasidalinsime facebook socialiniuose tinkluose. Atsiuntę ataskaitą organizatoriai gaus padėkas.

Nuostatus parengė
GSK „BŪK AKTYVUS“ sekretorė
Greta Akelaitienė