



*Kviečiame prisijungti šokių vadovus, mokymo įstaigas, sporto klubus, bendruomenes  
prie Europos sporto savaitės #BEACTIVE – 2023*

## **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2023**

### **NUOSTATAI**

#### **AKTUALUMAS**

Europos sporto savaitė – jau devintus metus Europos Komisijos vykdoma iniciatyva, propaguojanti sportą ir fizinį aktyvumą Europoje. Tai europietiška iniciatyva su visoje Europoje vykstančiais renginiais. Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ (LAGV) ir Geros savijautos klubas „Būk aktyvus“ kviečia jungtis prie šios iniciatyvos dalyvaujant projekte #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2023. Tam, kad galėtumėte dalyvauti šiame projekte nereikia specialių įgūdžių! Nepriklausomai nuo amžiaus ir sportinės patirties #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2023 projektas kviečia jungtis visus iš visų Lietuvos ugdymo, švietimo, sporto, sveikatingumo įstaigų.

#### **I. TIKSLAS**

Stiprinti žmonių fizinę sveikatą taikant populiarią, patrauklią judėjimo formą – šokį, skatinant mokymo įstaigų, sporto klubų, šokių kolektyvų ir kitų bendruomenių bendradarbiavimą prisijungiant prie Europos judėjimo savaitės #BEACTIVE.

#### **II. UŽDAVINIAI**

- Formuoti visuomenės teigiamą požiūrį į fizinį aktyvumą bei aktyvų laisvalaikį.
- Organizuoti patrauklią šokio pamoką.
- Pagal galimybes į veiklą įtraukti įvairaus amžiaus dalyvius.

#### **III. ORGANIZATORIAI**

Akcijos iniciatoriai „Europos komisija“.

Projekto nacionaliniai koordinatoriai Lietuvoje - Lietuvos asociacija „Sportas visiems“,

Projekto organizatoriai Lietuvos asociacija „Gimnastika visiems“, asociacija Geros savijautos klubas „Būk aktyvus“.

Projekto vykdytojai – prisijungusios prie projekto organizacijos.

#### **IV. DALYVIAI**

Projekte dalyvaujantys Lietuvos sporto klubai, kultūros centrai, įvairių ugdymo įstaigų ugdytiniai, moksleiviai, studentai, šeimos nariai, įstaigų darbuotojai, bendruomenės nariai, mokytojai, šokėjai, bei jų vadovai. Pavieniai asmenys dalyvauti gali prisijungiant prie mieste jau organizuojamos šokio pamokos, apie jas bus skelbiama informacija [www.gimnastikavisiems.lt](http://www.gimnastikavisiems.lt), [www.beactive.lt](http://www.beactive.lt) puslapiuose.

## V. LAIKAS IR VIETA

Sporto savaitė **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU** organizuojama Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ ir GSK „Būk aktyvus“ vyks 2022 m. rugsėjo 23 – 30 dienomis projekte dalyvaujančiose įstaigose joms patogiu pasirinktu laiku.

Projekte dalyvaujančios įstaigos išankstinės registracijos anketoje nurodo informaciją apie organizuojamų šokio pamokų laiką ir vietą, vėliau ši informacija bus skelbiama internetiniame puslapyje. Naujienas taip pat galėsite sekti socialiniuose tinklapiuose [www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt](https://www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt), <https://www.facebook.com/BEACTIVELT>

## VI. REGISTRACIJA

Vadovai ir įstaigos norintys dalyvauti projekte, registruojasi **iki š. m. rugsėjo 17 d. Nuo organizacijos teikiama tik VIENA registracija!**

**Registruotis čia:** <https://forms.gle/rVwVbaT23tyqnuTRA>

Sėkmingai užsiregistravę, iki rugsėjo 20 d. gaus renginio plakatą (elektroninį), šokio muziką ir vaizdo mokomąją medžiagą. Iki savo renginio vykdymo datos vadovai gaus renginio marškinėlius. Atributika į miestus bus siunčiama per autobusų siuntas. Užsiregistravusiems po rugsėjo 17 d. jau nebus siunčiama atributika.

## VII. ORGANIZAVIMAS

### Renginio vykdymo sąlygos:

Projektas vykdomas 2022 m rugsėjo 23 – 30 d. Projekte dalyvaujančios įstaigos sau tinkamu laiku, laisvai pasirinktoje erdvėje vykdo šokio pamoką. Pamokos metu **turi būti mokomas specialiai Europos sporto savaitei sukurtas šokis, choreografijos autorės** – Goda Kinderevičiūtė ir Rasa Baltramaitienė ("Gimnastikos stovykla Dauguose 2023"). Rekomenduojame pagal dalyvių amžių ir galimybes atlikti savo choreografinę interpretaciją, arba šokti tik fragmentus, bet keisti galima ne daugiau nei 40% visos originalios choreografijos. Muzikos keisti negalima. Kartu su vaikais kviečiami šokti šeimos nariai bei mokytojai! Projekto metu siekiama į šokio pamoką įtraukti kuo daugiau dalyvių.

## VIII. DALYVAVUSIŲ ĮSTAIGŲ ATASKAITA

Įstaigos dalyvavusios projekte **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU** turi per 3 d. d. po savo vykdytos pamokos, bet ne vėliau kaip iki spalio 4 d. atsiųsti trumpą ataskaitą į el. p. [beactive.lagv@gmail.com](mailto:beactive.lagv@gmail.com) **Ataskaitoje turi būti nurodyta:** organizacijos pavadinimas, patikslintas dalyvių skaičius, 3-5 kokybiškos renginio nuotraukos ir/ar vaizdo įrašas (neprivalomas) (jau išmokto šokio epizodo arba sumontuoto video, kurio trukmė – **iki 1 min.**). Jei apie Jūsų renginį dalinamasi spaudoje, Jūsų įstaigos socialiniame tinklapyje ar kt. – atsiųskite nuorodą, tuomet renginiu pasidalinsime plačiau. Renginio užfiksuotos akimirkos ir atrinktos kokybiškos nuotraukos bus patalpintos [www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt](https://www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt), <https://www.facebook.com/BEACTIVELT>, <https://www.facebook.com/search/top?q=b%C5%ABk%20aktyvus> .

Atsiuntę ataskaitas vadovai gaus pažymėjimą už dalyvavimą respublikiniame projekte. Visos **dalyvavusios įstaigos gaus padėkas** už dalyvavimą **#BEACTIVE - EUROPOS SPORTO SAVAITĖJE**.

## IX. PAPILDOMOS NUOSTATOS

Užsiregistravę ir vykdantys šokio pamoką asmenys turi užtikrinti dalyvių saugumą ir saugias dalyvavimo sąlygas, taip pat turėti sutikimus dėl asmenų nuotraukų ar vaizdo įrašų viešinimo.

Renginio organizatoriai:

Lietuvos asociacija „GIMNASTIKA VISIEMS“ ir GSK „BŪK AKTYVUS“

El. p. [beactive.lagv@gmail.com](mailto:beactive.lagv@gmail.com)