



Kviečiame prisijungti šokių vadovus, mokymo įstaigas, sporto klubus,
bendruomenes prie *Europos sporto savaitės #BEACTIVE - 2018*

Savaitė skirta skatinti žmones, nepriklausomai
nuo jų amžiaus, profesijos ar sportiškumo,
būti aktyviais

#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2018

NUOSTATAI

AKTUALUMAS

Europos sporto savaitė – jau ketvirtus metus Europos Komisijos vykdoma iniciatyva, propaguojanti sportą ir fizinį aktyvumą Europoje. Tai europietiška iniciatyva su visoje Europoje vykstančiais renginiais. Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ (LAGV) ir GSK „BŪK AKTYVUS“ siekia atkreipti visuomenės dėmesį, kad visuomenės sveikatos formavimui didelės įtakos turi šeimos įpročiai, mokymosi, darbo aplinka, bei pasirinkta laisvalaikio praleidimo forma. Švietimo aplinkoje ir šeimoje įdiegti sportavimo ir fizinio aktyvumo įpročiai padės išugdyti sveikesnes ateities kartas. Žmonės vis labiau supranta, kad kasdieninė, nors ir trumpa fizinė veikla, padeda ugdyti svarbius ir gyvenime reikalingus įgūdžius nepriklausomai nuo amžiaus ir sportinės patirties. #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2018 projektas skirtas visiems, kurie nori gyventi aktyvų bei pilnavertį gyvenimą. Šių metų šūkis „DYDIS NESVARBU! #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU“ kviečia jungtis visus be išimties! Kviečiame prisijungti prie šios iniciatyvos ne tik savo narius, bet visus dirbančius įvairiose Lietuvos ugdymo, privačiose ar viešose įstaigose neabejingose visuomenės sveikatai.

Šokio, sporto, zumba mokytojus, trenerius norime paskatinti būti aktyviems ir projekto pagalba pakviesti daugiau žmonių į savo užsiėmimus, siekiant keisti nuostatą, kad sportuoti gali tik gražūs tobulų formų, turintys gerą fizinę sveikatą, bei jauni žmonės. Tikimės, kad šis projektas padės dar daugiau nejudrių žmonių įtraukti į aktyvią fizinę veiklą!

I. TIKSLAS

Stiprinti žmonių fizinę sveikatą taikant netradicinę judėjimo formą - šokį. Plėtoti mokymo įstaigų, sporto klubų, bendruomenių bendradarbiavimą prisijungiant prie Europos Judėjimo savaitės #BEACTIVE.

II. UŽDAVINIAI

- Formuoti visuomenės teigiamą požiūrį į fizinį aktyvumą bei aktyvų laisvalaikį.
- Organizuoti patrauklią šokio pamoką.
- Pagal galimybes į veiklą įtraukti šeimos narius, įvairaus amžiaus dalyvius.
- **Keisti išankstinę nusistovėjusią nuostatą, kad sportuoti gali tik gražūs, tobulų formų, sveiki bei jauni žmonės.**

III. ORGANIZATORIAI

Akcijos iniciatoriai „Europos komisija“.

Projekto nacionaliniai koordinatoriai Lietuvoje - Lietuvos asociacija „Sportas visiems“, Lietuvos asociacija „Gimnastika visiems“, asociacija Geros savijautos klubas “Būk aktyvus“.

IV. DALYVIAI

Projekte dalyvaujančių visų Lietuvos įstaigų ugdytiniai, moksleiviai, studentai, šeimos nariai, įstaigų darbuotojai, bendruomenės nariai, mokytojai, šokių kolektyvai, sporto centrai bei klubai ir jų vadovai. Pavieniai asmenys dalyvauti gali prisijungiant prie mieste jau organizuojamos šokio pamokos, apie jas bus skelbiama informacija www.gimnastikavisiems.lt ir www.beactive.lt puslapiuose.

V. LAIKAS IR VIETA

Judėjimo savaitė **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU** vykdoma Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ ir GSK “Būk aktyvus“ vyks rugsėjo 23 - 30 dienomis akcijoje dalyvaujančiose įstaigose joms patogiu pasirinktu laiku.

Projekte dalyvaujančios įstaigos išankstinės registracijos anketoje nurodo informaciją apie organizuojamų šokio pamokų laiką ir vietą, vėliau ši informacija bus skelbiama www.beactive.lt ir www.gimnastikavisiems.lt internetiniuose puslapiuose. Naujienas taip pat galėsite sekti socialiniame tinklapyje www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt

VI. PRANEŠIMAS APIE DALYVAVIMĄ

Vadovai ir įstaigos norintys dalyvauti projekte, registruojasi iki š. m. rugsėjo 9 d.

Nnuoroda į registraciją čia:

https://drive.google.com/open?id=14NTX1gB94odEmo29StGv12hu3q2Z7DyWRQCI2Hu4p_gk

Sėkmingai užsiregistravę gaus nuorodas renginio plakata, šokio ir muziką. Taip pat iki savo renginio vykdymo datos vadovai gaus renginio marškinėlius, o visiems dalyviams – lipdukus. Gausiau užsiregistravę gaus papildomus marškinėlius o pirmą kartą dalyvaujantys (neturintys tento iš ankstesnių projektų) gaus tentus su projekto logotipu (atributika į miestus bus siunčiama per autobusus). Užsiregistravusiems po rugsėjo 9 d. jau nebus siunčiama atributika.

VII. ORGANIZAVIMAS

Renginio vykdymo sąlygos:

Užsiregistravę dalyvauti projekte gaus šokio įrašą muziką ir parengtą plakatą – skelbimą į kurį įsirašys šokio pamokos tikslų laiką ir vietą gali išsaugoję JPG formatu talpinti savo tinklapiuose, spausdinti ar kai kitaip platinti. Kiekvienas vadovas gaus renginio marškinėlius, o visiems dalyviams - lipdukus, gausiau užsiregistravę gaus tentus su projekto pavadinimu, bei papildomus marškinėlius (atributika į miestus bus siunčiama per autobusus). Projektas vykdomas 2018 m rugsėjo 23 – 30 dienomis. Projekte dalyvaujančios įstaigos sau tinkamu laiku bei laisvai

pasirinktoje erdvėje vykdo šokio pamoką. Pamokos metu turi būti **mokomas šokis, kurio choreografiją sukūrė choreografė Vilija Jakubauskė. NUORODA Į TRUMPĄ ŠOKIO VIDEO:** <https://drive.google.com/open?id=1TdbP3558Lu1pi-GcgxcXmw-WtZ003pSR> Dainos priedainio metu. rekomenduojame atlikti savo choreografinę interpretaciją, (pvz.:papildyti gimnastikos elementais improvizaciniais judesiais ar kt.). Dalyvaujančios ikimokyklinio ugdymo įstaigos, atsižvelgiant į ugdytinių amžių, gali vietomis atlikti savas interpretacijas ar atlikti lengvesnius judesius, kartu su vaikais gali šokti šeimos nariai bei mokytojai! Projekto metu siekiama į šokio pamoką įtraukti kuo daugiau dalyvių. Šokį mokins Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ nariai – treneriai dirbantys įstaigoje, o taip pat, užsiregistravę dalyvauti, šokių mokytojai, zumba, sporto treneriai ar kiti mokytojai, iš anksto pasiruošę šokį.

VIII. DALYVAVUSIŲ ĮSTAIGŲ ATASKAITA

Įstaigos dalyvavusios projekte **#BEACTIVE – JUDEK ŠOKIO RITMU** turi per 3 d.d. po savo vykdytos pamokos, bet ne vėliau kaip iki spalio 2 d. atsiųsti trumpą ataskaitą į el. p. beactive.lagv@gmail.com Ataskaitoje turi būti nurodyta: organizatorių vardas pavardė, patikslintas dalyvių skaičius, 5 – 6 kokybiškos renginio nuotraukos ar vaizdo įrašas (jau išmokto šokio epizodo arba sumontuoto video, kurio trukmė – iki 2 min.) pora sakinių apie tai kaip pavyko šokio pamoka. Visa tai bus talpinama www.beactive.lt tinklapyje ir dalinamasi www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt

Atsiuntę ataskaitas vadovai gaus pažymėjimus už dalyvavimą tarptautiniame renginyje. Visos dalyvavusios įstaigos gaus padėkas už DALYVAVIMĄ EUROPOS SPORTO SAVAITĖJE - **#BEACTIVE**.

Renginio koordinatoriai:

Lietuvos asociacija „GIMNASTIKA VISIEMS“ ir GSK‘BŪK AKTYVUS“

El. p. beactive.lagv@gmail.com

Kilus klausimams teirautis tel.: 864566300 - Vilma Povilionienė.